



# EĞİTİM

# GÜNLÜĞÜ

## HAFTANIN ETKİNLİKLERİ

**28.11.2016 Pazartesi**

**08:40 Sosyal Bilgiler 2.yazılısı  
(4.5.6. ve 7. Sınıflar)**



**13:00 Balet Tan Sağtürk - söyleşi etkinliği (2,3,4.sınıflar)**

16:20 Basketbol Okulu\ Piyano Okulu  
16:25 TEOG Bireysel Destek Programı  
8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)

**29.11.2016 Salı**

09:50 Yüzme (3.sınıflar)  
16:20 Modern Dans Atöl./ Piyano Okulu  
16:25 TEOG Bireysel Destek Programı  
8.sınıf öğr. (Din Kült.)

**30.11.2016 Çarşamba**

**08:40 Fen Bilgiler 2.yazılısı  
(4.5.6. ve 7. Sınıflar)**

09:50 Yüzme (1.sınıf)  
**13:00 İstanbul Modern Müzesi  
"Kumdan Kaleler" etk. (2.s.)**  
12:30 Tenis(Anaokulu)  
15:40 Basketbol Okulu  
15:40 Çocuklarla Sanat Tarihi Atölyesi  
15:40 TEOG Bireysel Destek Programı  
8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)

**01.12.2016 Perşembe**

15:40 Lego Mindstorms robotik atölyesi  
15:40 TEOG İngilizce Destek Programı  
8.sınıf öğrencileri

**02.12.2016 Cuma**

**08:40 Matematik 2.yazılısı  
(4.5.6. ve 7. Sınıflar)**

**14:00 Ara Karne Dağıtımı  
(Tüm Okul)**  
15:40 Çocuk Sanat Atölyesi /Satranç  
15:40 TEOG İngilizce Destek Programı  
8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)

**03.12.2016 Cumartesi**

08:50 TEOG Destek Prog (5,6,7,8.sın)  
11:00 Yaratıcı Drama Atöl. (Anaokulu)  
13:00 Yaratıcı Drama Atöl. (İlköğretim))

## HAFTANIN SÖZÜ

*Bir öğretmen ebediyete hükmeden insandır. Tesirlerinin nerede biteceği asla bilinemez.*

**Henry Adams**

## TEOG SINAVI DÖNEMİNDE ÇOCUKLARIMIZA DESTEK OLABİLMEK İÇİN...



İlkemizde her yıl Kasım ve Nisan ayları sonunda gerçekleşen TEOG Ortak sınavlarına 13 yaşını tamamlamış 8.sınıf öğrencileri katılmaktadır. 13 yaş ergenlik dönemine denk gelmekte ve dönemin doğal özelliği gereği çeşitli dinamikleri içinde barındırmaktadır. Ergenlik dönemi demek; çocukluğun bitmesi, hüznün ve geride bırakılan şeylerin yasını tutmak demektir. Bu bitiş izleyen başlangıç ise yetişkinliğe açılan o belirsiz kapının arkasındadır. İşte bu kapı aralığında durabilmek, geçmişi ve geleceği aynı anda hissetmek oldukça zorlayıcı bir deneyimdir. Ergenlik döneminin bu yönleri TEOG sınavına ilk kez girecek olmanın belirsizliği ile bir arada düşünüldüğünde, gençlerde sıkça yaşanan duygusal iniş çıkışları açıklamaktadır. Bir yandan sınava iyi bir şekilde hazırlanmanın gerektirdiği çalışma düzenini oluşturmak ve motivasyonu yüksek tutmaya çalışmak, bir yandan da mezun olmaya ve arkadaşlardan ayrılmaya hazırlanmak, çocuklarımızın farklı becerilerini güçlendirmeyi gerektirecektir.

Çocukluk ve ergenlik döneminde iyi bir ruh sağlığına sahip olmak demek; içinde bulunulan gelişimsel dönemin özellikleriyle uygun becerileri kazanmak demektir. Anne babasıyla, çevresindeki diğer yetişkinler ve arkadaşlarıyla iyi iletişim kurabilen, bağlılık duygusu geliştirebilen, zaman zaman da bazı istekleri reddedildiğinde beklemeye dayanıklı davranabilen çocuklar; gelişimsel görevlerini başarıyla yürütme yolunda ilerlemektedirler.

İşte tam bu noktada anne babalara önemli bir görev düşmektedir. Çocuklarımızın 'belirsizliklere ve beklemeye tahammüllü, zorluklarla baş etme konusunda güçlü ve yaşamda olumsuz giden şeylerin düzelebileceğine dair umutlu bireyler olmaları için; onları yapamadıkları değil, 'yapabildikleri' alanlara odaklayarak özgüven ve benlik algılarını olumlu yönde etkilememiz, bir zorluk yaşıyorsa da onun aşılacağına inanarak ve gerekli

aksiyonu olarak iyimserliğimizi korumaya dikkat etmemiz çok önemlidir.

Günümüzün başarı odaklı, rekabetçi toplumsal yapısı, bazen anne babaların çocuklarından beklentilerini oldukça yükseltmelerine neden olmaktadır. Teknolojinin ve dış uyaranların yoğun etkisi altına girmeye eğilimli çocuklarımızı medyanın olumsuz etkilerinden koruyarak çalışmaya, sınavlara ve başarıya odaklanmaya motive etmek hiç kolay değildir ama bu doğrultuda sabır ve sevgiyle sürdüreceğimiz olumlu ebeveyn tutumları çok değerli olacaktır. Sınavlara hazırlanan çocuğumuza evde belli bir çalışma düzeni oluşturmak için gerekli ortamları hazırlamak, kendi isteğiyle bize yaklaşip konuşmak isterken çocuğumuzu gerçekten dinlemek, duygu ve düşüncelerine saygı duymak, TEOG sınavı döneminde nadiren yapılabilse de ara eğlenceli ve rahatlatıcı zaman dilimleri organize etmek destekleyici olacaktır. Bununla birlikte TEOG hazırlık döneminde çocuğumuzdan azim ve disiplin beklerken anne babaları olarak onlara rol modeli teşkil etmemiz de motivasyonu artıran bir etkidir. Çocuğumuzun ders çalıştığı zamanlarda biz de evdeki rutinimizi ona göre düzenleyebiliriz. Kitap okuyarak ya da sessizce yürüteceğimiz ev işi uğraşlarımızla onun yanında olduğumuzu hissettirebiliriz.

Bir psikolog ve bir anne olarak bu yazıyı yazarken benim için en değerli şeyin; hiç vazgeçmeden elimizden gelenin en iyisini yapmak olduğunu düşündüm. Rehberlik Servisi olarak bizler; bu dönemde çocuklarımıza etkili çalışma alışkanlıkları, varsa stres ve kaygıyla baş etme konularında ve siz değerli velilerimize de ihtiyaç duyacağınız alanlarda destek olmaya hazırız.

Sevgiyle ve sabırla dolu, mutlu ve başarılı bir eğitim yılı geçirmemiz umuduyla..





**Yelda Orçan  
Uzm.Psk.Danışman**

Referanslar:

Cüceloğlu, D. (2005). Başarıya Götüren Aile. İstanbul: Remzi Kitabevi.

Yazgan, Y.(2013). 99 Sayfada Ergenlikten Gençliğe. İstanbul: İş Bankası Kültür Yayınları.

**Aralık 2016** **AYLIK ETKİNLİK TAKVİMİ**

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ
<p>Balet Tan SAGTÜRK Söyleşi</p> <p>28</p> 				<p>1</p> <p>08:40 <b>Matematik 2.Yazılısı (4.5.6. ve 7. sınıflar)</b></p> <p>14:00 <b>Ara Karne Dağıtımı (Tüm Okul)</b></p> <p>15:40 Çocuk Sanat Atölyesi 15:40 Satranç Kulübü 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>2</p> <p>08:50 TEOG Destek Programı ( 5,6,7, 8.sınıflar )</p> <p>11:00 Yaratıcı Drama Atölyesi (Anaokulu) 13:00 Yaratıcı Drama Atö. (İlköğretim)</p>
<p>5</p> <p>09:30 <b>"Kek Sat Toplum Hizmetini Destekle" sosyal sorumluluk projesi (1.sınıf)</b></p> <p>09:30 <b>Beykoz Cam Atölyesi Gezisi (2. ve 3. sınıflar)</b></p> <p>16:20 Basketbol Okulu 16:20 Piyano Okulu 16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>6</p> <p>08:40 <b>İngilizce 2.yazılısı (4.5.6. ve 7. sınıflar)</b></p> <p>09:50 Yüzme (2 ve 4.sınıflar)</p> <p>11:00 <b>Tiyatro- Alaaddin'in Sihirli Lambası - Akatlar Kültür Merkezi (Anaokulu, 1.sınıf)</b></p> <p>16:20 Modern Dans Atölyesi 16:20 Piyano Okulu 16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Din Kült.)</p>	<p>7</p> <p>09:50 Yüzme(Anaokulu) 12:30 Tenis(1.sınıflar)</p> <p>15:40 Basketbol Okulu 15:40 Çocuk Sanat Tarihi Atölyesi 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>8</p> <p>08:40 <b>SİS-2 (2.3.4.5.6.ve 7. sınıflar)</b></p> <p>15:40 Lego Mindstorms robotik atölyesi 15:50 İngilizce Destek Programı 15:40 TEOG İngilizce Destek Programı - 8.sınıf öğrencileri</p>	<p>9</p> <p>15:40 Çocuk Sanat Atölyesi 15:40 Satranç Kulübü 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>10</p> <p>09:00 <b>Genel Veli Toplantısı (2,3.sınıflar)</b> 11:30 12:00 <b>Genel Veli Toplantısı (4,5.sınıflar)</b> 14:30 14:30 <b>Genel Veli Toplantısı (6,7.sınıflar)</b> 16:00</p> <p>11:00 Yaratıcı Drama Atölyesi (Anaokulu) 13:00 Yaratıcı Drama Atö. (İlköğretim)</p>
<p>12</p> <p>16:20 Basketbol Okulu 16:20 Piyano Okulu 16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>13</p> <p>08:40 <b>İns.Hak. 2.Yazılısı (4. sınıflar)</b></p> <p>08:40 <b>Bilim Uyg. 2.yazılısı (5.6.7. ve 8. sınıflar)</b></p> <p>09:50 Yüzme ( 3.sınıflar)</p> <p>10:00 <b>Sabancı Müzesi (5A-5B sınıfları)</b></p> <p>16:20 Modern Dans Atölyesi 16:20 Piyano Okulu 16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Din Kült.)</p>	<p>14</p> <p>09:50 Yüzme (1.sınıflar) 12:30 Tenis (Anaokulu)</p> <p>15:40 Basketbol Okulu 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>15</p> <p>08:40 <b>Mat. Uyg. 2.Yazılısı (4.5.6. ve 7. sınıflar)</b></p> <p>09:30 <b>Doğal Afetler ve Deprem Araştırma Enstitüsü (4. sınıf)</b></p> <p>10:00 <b>T.İş Bankası Müzesi (1.sınıf)</b></p> <p>15:40 Lego Mindstorms robotik atölyesi 15:50 İngilizce Destek Programı 15:40 TEOG İngilizce Destek Programı - 8.sınıf öğrencileri</p>	<p>16</p> <p>Yazar Simla SUNAY Söyleşi</p>  <p>08:50 TEOG Destek Programı ( 5,6,7, 8.sınıflar )</p> <p>11:00 Yaratıcı Drama Atölyesi (Anaokulu) 13:00 Yaratıcı Drama Atö. (İlköğretim)</p>	
<p>Başış MÜSTECAPLIOĞLU Fantastik Edebiyat konulu söyleşi</p> <p>19</p> 	<p>20</p> <p>08:40 <b>Din K. 2.Yazılısı (4.5.6.7. ve 8. sınıflar)</b></p> <p>09:50 Yüzme (2 ve 4.sınıflar)</p> <p>16:20 Modern Dans Atölyesi 16:20 Piyano Okulu 16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Din Kült.)</p>	<p>21</p> <p>09:50 Yüzme(Anaokulu) 12:30 Tenis(1.sınıflar)</p> <p>15:40 Basketbol Okulu 15:40 Çocuk Sanat Tarihi Atölyesi 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>22</p> <p>15:45 <b>Randevulu veli toplantısı (önceden randevu alarak) (8.sınıf)</b></p> <p>15:40 Lego Mindstorms robotik atölyesi 15:50 İngilizce Destek Programı 15:40 TEOG İngilizce Destek Programı - 8.sınıf öğrencileri</p>	<p>23</p> <p>08:40 <b>Türkçe 3.yazılısı (4.5.6.7. ve 8.sınıf)</b></p> <p>13:30 <b>Eskrim Spor Tanıtım Gezisi-TED (5A-6A-7A sınıflar)</b></p> <p>15:40 Çocuk Sanat Atölyesi 15:40 Satranç Kulübü 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>24</p> <p>08:50 TEOG Destek Programı ( 5,6,7, 8.sınıflar )</p> <p>11:00 Yaratıcı Drama Atölyesi (Anaokulu) 13:00 Yaratıcı Drama Atö. (İlköğretim)</p>
<p>08:40 <b>Fen Bilimleri 3.yazılısı (4.5.6.7. ve 8.sınıf)</b></p> <p>09:30 <b>1453 Panorama Gezisi (7. sınıf)</b></p> <p>16:20 Basketbol Okulu 16:20 Piyano Okulu 16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>26</p> <p>09:50 Yüzme (3.sınıflar)</p> <p>16:20 Modern Dans Atölyesi 16:20 Piyano Okulu 16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Din Kült.)</p>	<p>27</p> <p>08:40 <b>Sosyal Bilimleri 3.yazılısı (4.5.6.7. ve 8.sınıf)</b></p> <p>09:50 Yüzme (1.sınıflar) 12:30 Tenis (Anaokulu)</p> <p>15:40 Basketbol Okulu 15:40 Çocuk Sanat Tarihi Atölyesi 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>28</p>  <p>29 ARALIK 18 PERŞEMBE ÖZEL İSTANBUL SOKULU FANCY DRESS PARTY</p> <p>Yeni yıl hep beraber hepimizle atacağız... En Fantastik Kostüm Yarışması Yarışmada Karaoke Showları Yeni Yıl Yarasmaları, Lezzetli Fika Menu, Büyük Sürprizli Özel Balo Salonunda 19:00 -15:00 arasında ücretsiz eğlence, dans, müzik ve süpriz hediyeler...</p>	<p>30</p> <p>15:40 Çocuk Sanat Atölyesi 15:40 Satranç Kulübü 15:40 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)</p>	<p>31</p>

**\*\* Veli toplantılarına aksi bildirilmedikçe öğrencilerin getirilmemesi önemle rica olunur.**