

EĞİTİM GÜNLÜĞÜ

HAFTANIN ETKİNLİKLERİ

19.10.2015 Pazartesi

09:50 "Kek Sat" sosyal sorumluluk projesi (4.sınıf öğrencileri)

10:30 Çocuk Tiyatrosu - (Anaokulu, 1.sınıf / AKM)

16:20 Basketbol / Piyano Okulu

16:20 Çocuk Sanat Atölyesi

16:25 TEOG Bireysel Destek Prog. - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)

20.10.2015 Salı

08:40 Okul Deneme Sınavı (8.s.)

09:50 Yüzme (Anaokulu)

13:00 Harbiye Ask.Müze gez. 4.s.

16:20 Lego Mindst. Robotik Atölyesi

16:20 M. Dans Atöly./Piyano Okulu

16:25 TEOG Bireysel Destek Programı - 8.sınıf öğr. (Din K.ve Ahlak)

21.10.2015 Çarşamba

09:50 Yüzme (2 ve 3.sınıflar)

15:40 Lego Minds. robotik atölyesi

15:40 Basketbol Okulu

15:40 TEOG Bireysel Destek Prog. - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)

22.10.2015 Perşembe

11:30 Tenis (1.sınıflar)

15:40 İngilizce Destek Programı

15:40 TEOG Bireysel Destek Prog. - 8.sınıf öğr. (Tür/Mat/Fen/Sos)

23.10.2015 Cuma

15:40 Piyano Okulu

15:40 Satranç Kulübü

15:40 TEOG İngilizce Destek Programı - 8.sınıf öğrencileri (İng)

24.10.2015 Cumartesi

08:50 "TEOG Destek Programı (5,6,7, 8.sınıflar)"

11:00 Yaratıcı Drama Atölyesi (Anao.)

13:00 Yaratıcı Drama Atöl. (İlkö.)

25.10.2015 Pazar

08:50 TEOG Destek Prog. (8.Sınıf)

12:00 Kulüp Gezisi - Şirinler Müzikali (2,3,4,5,6,7.sın. EMDC Kulüp öğrencileri.)

BAŞARININ YOLU DİSİPLİNDEN GEÇER...

Henüz 26 yaşında ama şu ana kadar Türkiye'den 98, yurtdışından da 20 turnuvadan kupayla evine dönmüş. İlk kez 12 yaşında Milli Tenisçi olarak maç yapmış ve halen Türkiye'de Büyükler Genel Klasman'da 2. sırada. 10,12,14 ve 16 yaş Türkiye Tek ve Çift Erkekler şampiyonu. Marsel İlhan'la birlikte Olimpiyatlarda ülkemizi teniste temsil etmek üzere vargüçüyle çalışıyor. 20 yıl önce eline aldığı raketi hiç bırakmamış. Disiplini ile örnek bir sporcu ve insan. Üst üste 3 kez şampiyon olarak bir ilke imza atmış Türkiye'de. Gençlik Olimpiyatları'na giren ilk Türk tenisçi. Henüz 16 yaşındayken Dünya Sıralaması'nda 74. sırada olan ve halen, Özel İstanbul Koleji'nin 8 yıldır tenis çalışmalarında işbirliği yaptığı Enka Spor Kulübü'ne bağlı Mili Tenisçi olarak kariyerini devam ettiren Tuna Altuna söyleşi konuştumuzdu. Öğrencilerimizin tenisle ilgili merak ettikleri tüm konularda onları detaylı bir şekilde aydınlatan Tuna Altuna, tenisin çok estetik ve saygın bir spor olduğunu ve küçük yaşlarda başlanan disiplinli çalışma ile başarılı tenisçiler olunmasının mümkün olduğunu belirtti. Kendinden verdiği örneklerle, özellikle tenise ilgi duyan öğrencilerimizin zevkle katıldıkları bu söyleşide bakın Tuna Altuna başka neler anlattı bizlere..

Ali YALÇIN : Neden spor dalları arasında tenisi seçtiniz? Genelde ülkemizde futbolcu çok yetişiyor da tenisci pek yetişmiyor. Neden başka bir spor dalı değil de tenis?

Tuna ALTUNA : Aslında ben değil tenis beni seçti diyebilirim, çünkü babam da tenisçiydi. Levent Tenis Kulübü'nde başlamıştı. Ben de onu model olarak aldım herhalde ve onun sayesinde tenisci olmak istedim.

Nehir YILDIZ : 26 yaşındasınız ve 20 yıldır tenis oynuyorsunuz. Okul yaşantınız ile tenisi birlikte yürütmeyi nasıl başardınız? Tenisi bırakmayı düşündüğünüz zamanlar oldu mu?

Tuna ALTUNA : Türkiye'deki sistemde okulla beraber profesyonel olarak sporla ilgilenmek çok zor, lise yaşantımı zorluklarla geçirdim ama üniversitede biraz daha kolay, derslerimi haftada 3,4 güne topluyor kalan zamanımı tenise ayırıyorum. Antrenmanlarımı ayarlamaya çalışıyor, yavaş yavaş okulumu bitirmeye çalışıyorum.

Ali YALÇIN : Kariyerinizdeki en büyük hedefinizin Grand Slam'lerde yer almak olduğunu biliyoruz. Sizin için de en önemli Grand Slam hangisi ve neden?

Tuna ALTUNA : Fransa Açık, yani Roland Garros, Neden Roland Garros dersiniz? Toprak kortu çok seviyorum ben.



Ödevlerimiz :

<http://istanbulkoleji.k12net.com> ' da

Biliyorsunuz 3 kort çeşidi var. Toprak, beton, çim kort. Hayalim dört Grand Slam'de yer almaktır. Seçim şansım olsa Fransa'yı seçerdim. Roland Garros'ta oynayabilirsem çok mutlu olurum.

Nehir YILDIZ : Tenis kariyerinize, bizim de uzun süredir işbirliği içerisinde olduğumuz Enka Spor Kulübü'ne bağlı bir Milli Tenisçi olarak devam ediyorsunuz. Spor hayatınızı yurtdışına taşımayı ve çalışmalarınıza yurtdışında devam etmeyi planlıyor musunuz?

Tuna ALTUNA : Ben yurt dışında da kaldım bir süre. İspanya ve Barselona'da kamplara gittim geldim buradaki antrenörlerim de çok iyiydi en az İspanya'dakiler kadar çok iyiydi, iki taraftan da faydalandım.

Ali YALÇIN : Tenis dışında Tuna Altuna'nın hayatında neler vardır desek? Tenis dışı vakitlerinizde neler yapmaktan hoşlanıyorsunuz?

Tuna ALTUNA : Arkadaşlarımla buluşurum, onlarla gezerim, kitap okurum, sinema izlerim, bulabildiğim vakitte bunları yaparım. Spordan artan fazla vaktim yok zaten.

Nehir YILDIZ : Türkiye'de erkekler tenis kategorisinde 2 numaralı oyuncusunuz. 1 numarada yer alan Marsel İlhan ile kortlarda işbirliği yapmışlığınız veya karşı karşıya geliştiğinizin sayısı çoktur mutlaka. Marsel İlhan sizin için ciddi bir rakip mi yoksa önemli ve kaybetmek istemeyeceğiniz bir arkadaş mı?

Tuna ALTUNA : Marsel İlhan benim için önemli bir rakip. 2 sene önce onunla oynadık 3,5 saat süren maçtı. Son seti 7/5 verdirttim ona. Her maçın ayrı bir kalitesi var. Şu an O teklerde bir numara, ben 2. Numarayım ama çiftlerde ben 1 numarayım O 2 numara. Her maç ayrı ayrı değerlendirmek lazım aslında.

Ali YALÇIN : Teniste çiftler kategorisinde toplam 9 şampiyonluğunuz var. Tekli maçlar mı yoksa çiftler maçları mı sizin için daha zevkli? Tercihiniz hangi yönde bu konuda?

Tuna ALTUNA : Ben daha çok çiftlerde oynuyorum, servis ve vole ağırlıklı oynuyorum o yüzden 9 değil 12 şampiyonluğum var çiftlerde. Teklerde 1 tane uluslararası şampiyonluğum var. Dünyada çiftlerde 379 numarayım, eğer 350'ye inersem Grand Slam oynayacağım, hedefim o.

Nehir YILDIZ : Sizce Türkiye'de tenis sporuna neden yeterince ilgi gösterilmiyor? Size göre Türkiye teniste olması gereken yerde mi?

Tuna ALTUNA : Yavaş yavaş ilerliyoruz aslında tabi sponsorların da desteğiyle. Maddi kazanç olmadan tenis popülerleşmiyor, son 1-2 senede tenis önemli gelişmeler kaydetti, daha da iyi olacak.

Nehir YILDIZ : İleride profesyonel tenisçi olma hayalleri kuran çocuklara, bir Milli Tenisçi olarak ne yapmalarını tavsiye edersiniz?

TUNA ALTUNA : Sporda insanın inişli-çıkışlı dönemleri olabiliyor. Özellikle 13-14 yaş civarında bu durum sıkıntı yaratabiliyor. O dönemleri güçlü bir şekilde atlatacak ve sporu bırakmamak, hemen pes etmemek gerekiyor. Tenis çok estetik bir spordur fakat müthiş bir disiplin gerektirir. İnsanın sakinliğini koruması çok önemli. Tenis bireysel bir spor olduğundan dünyanın en zor spor dallarından biri. Takım sporlarında sporcular birbirlerini desteklerler ama tenis böyle değil çünkü tamamiyle tek başinasınız. Ben çok zevk alarak oynadım ve oynuyorum. Bu bakış açısını yakalamanızı isterim ben de açıkçası.

Nehir YILDIZ : Tenis kortlarında idolünüz olan oyuncular var mı?

TUNA ALTUNA: David Ferrer, Novak Đokoviç, Juan Carlos Ferrero. Bunlar en büyük tenisçiler.



Nehir YILDIZ : Tenis kariyerinizde yaşadığınız bir hayal kırıklığı oldu mu?

Tuna ALTUNA : Sakatlıklar hayal kırıklığım diyebilirim, çok büyük sakatlıklar geçirdim bu sene hariç. Birinde omuzum çatladı, diğerinde bileğim kırıldı, birinde kaburgam kırıldı.

Önümüzdeki seneler böyle sakatlıklar geçirmesem daha iyi olacak.

Nehir YILDIZ : Sizce son 10 yılın tenis olayı nedir?

Tuna ALTUNA : Roger Federer'in üst üste Wimbledon'ları kazanması. 17 tane Grand Slam kazandı, nerdeyse rekorunu geçecek insan şu anda yok, bu çok önemli olay, hatta önümüzdeki 30 sene kırılmaz.

Ali YALÇIN : Kendinizi bir kelime ile tanımlamanız gerekse bu kelime ne olurdu?

Tuna ALTUNA : Disiplin olurdu. İstikrarlı şekilde çalışıyorum.

Nehir YILDIZ : Bugünlere gelmenizde en büyük rolü olan kişi kimdir ve neden?

Tuna ALTUNA : Babam öncelikle. Beni hem tenise başlattı hem destekledi, arkasından sponsorlarım ve kulübüm Enkaspor.

Nehir YILDIZ : Kendinizi bundan 10 yıl sonra hangi noktada görüyorsunuz?

Tuna ALTUNA : Şu an 26 yaşındayım kendime iyi baktığım takdirde en az 10 yıl daha tenis oynamayı düşünüyorum. Hedefim Grand Slam oynamak. Tabi sponsorların desteğiyle, onlar olmadan zor.

Nehir YILDIZ : Tenis hayatınızı ileride tenis antrenörü ve eğitmeni olarak sürdürmeyi planlıyor musunuz?

Tuna ALTUNA : Zannetmiyorum tenisten sonra başka şeyler yapabilirim, pek bir plan yapmadım, şu an sadece uzun seneler tenis oynamak istiyorum

Ali YALÇIN : Son olarak, aşağıdaki kelimelerin sizin için ne anlam taşıdığını, yine sadece bir kelime ile ifade etmeniz gerekse bu kelimeler neler olurdu?

Tuna ALTUNA : Başarı-Tenis ve tabi üniversite mezunu olmak, Mutluluk-Başarıyla ilişkili. Aile-Mutluluk. Tenis-Önemli. Grand Slam-Başarı.

W. SHAKESPEARE
TÜM KLASİKLERİYLE SİZİ BEKLİYOR...

İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ KÜTÜPHANESİ
1991
E. DOMINI