



EĞİTİM

GÜNLÜĞÜ

HAFTANIN ETKİNLİKLERİ

23.02.2015 Pazartesi

10:00 Halk Ekmek Fabrikası - Ekmeğin Hikayesi (1,2. Sınıf.)

15:50 Piyano, Basket Ok.TEOG -8.sın

15:50 Çocuk sanat atö.

24.02.2015 Salı

10:00 Yaz. Banu BOZDEMİR- söyleşi (2,3,4. Sınıf.)

10:30 Yüzme (1.snf)

15:50 Piyano Ok/Dans Ok/Lego Mind

25.02.2015 Çarşamba

10:30 Yüzme (3. sınıflar)

15:50 Lego Mindstorm, TEOG -8.snf

26.02.2015 Perşembe

10:00 Ağız ve Diş Sağ.semineri Diş Hekimi Samiye Çelik-2,3.snf.

11:00 Rahmi Koç Müz. 'Renkli Mat. Dünyası' sergisi (4,5. Sınıf.)

11:30 Tenis (anaokulu)

15:50 İngilizce Kursu

27.02.2015 Cuma

09:00 Sivil Savunma Günü kutlaması

15:50 Satranç Okulu

15:50 Piyano Okulu

28.02.2015 Cumartesi

09:00 5,6, 7.sınıflar TEOG destek prog (Sosyal-Fen-Tr)

Hafta içinde bir gün habersiz ikaz alarm ve tahliye tatbikatı yapılacaktır.

HAFTANIN SÖZÜ

“Dünyada her şey için, uygarlık için, yaşam için, başarı için en hakiki mürşit ilimdir, fendir. İlim ve fen haricinde mürşit aramak gaflettir, cehalettir, delalettir.”

Mustafa Kemal Atatürk

ÇOCUK VE ÖZGÜVEN

Özgüveni çok yüksek, cümlesi, her zaman farkındalıkları olan, medeni cesareti fazla olan insan olarak gözümüzün önünde canlanır. Genelde anne, babalar ve okulda öğretmenler özgüveni yüksek çocuklara, sahip olmak isterler. Özgüvenin ilk temel taşları anne, baba ve çocukta oluşan ailede başlar.

Okulda ise öğretmene düşen onun gelişimini sağlamaktır. Günümüz şartlarında aile anne baba ve çocukta oluşa bile genelde anne baba yerine büyükanne, büyükbaba ve bakıcılar yerlerini alırlar. Aile istediği ve kendi içinde şekillendirdiği özgüveni yüksek, mükemmel çocuğu modellediği gibi yetiştiremeyecektir. Her şeyden önce farklı bir bireydir. Bunun yanı sıra tv, internet, okul ortamı ve arkadaş gibi etkenleri her zaman göz önünde bulundurmak gerekir.



Sağlıklı ve özgüveni yüksek olan çocuklar hata yapmaktan korkmazlar. Tekrarında hatalarının neden kaynaklandığını tespit edip yapmamaya dikkat ederler. Öğrenmeye istekli olup ders içinde ve ders dışındaki konularda kendilerini yeterli bulurlar ve yetersiz gördükleri konuları hemen tamamlamaya çalışırlar. Sorunlarla uğraşmak yerine çözüm yollarıyla uğraşırlar. Okulda öğretmenleri ve arkadaşları hakkında olumlu duygular taşırlar.

Özgüveni yaranmış çocukların sosyal başarıları az olup arkadaş baskısından çok çabuk etkilenirler. İçre kapanık ve kaygılı olmaları nedeniyle desteklenmek ve onaylanmak isterler. Var olan

potansiyellerini başarıya dönüştürmekte zorlanırlar. Sorunlarını sağlıklı olarak kendileri, çözümleyemezler. Olumsuzluklardan bahsetmek yerine çocuklarımızı özgüveni tam bireyler olarak nasıl geliştirebilir ve yetiştirebileceğimiz üzerinde düşünmeliyiz.

Geleceğimiz olan çocuklarımızı öncelikle çok iyi tanımalıyız. Kişilik özellikleri, yetenekleri ve yapabilirliği konusunda gerçekçi olmalıyız. Beklentiler sadece çocuklarda değil bütün insanlarda olumsuz duygular geliştirir. Yetersizliklerinden çok başarılar ön planda olmalıdır. Başarıyla sonuçlanmasa bile çabaları takdir edilmelidir. Bu durum mücadele gücünü geliştirecektir. Mümkün olduğunca sosyal ortamlarda bulundurulması çok önemlidir. Farklı sosyal ortamlar, değişik insanlar ve farklı çevreler tanınması için fırsat yaratılmalı ve verilmelidir. İlgi ve yetenekleri doğrultusunda hobi edinmesi sosyalleşmesi ve özgüveninin gelişimi açısından önemlidir.

Cumhuriyetimizin kurucusu liderimiz Atatürk “Çocuklar geleceğimizin güvencesi yaşama sevincimizdir. Bu günün çocuğunu yarının büyüğü olarak yetiştirmek hepimizin görevidir.” Sözüyle yarının yetişkini olduklarında oldukça zorlu bir yaşam mücadelesinin beklediği ve ayrıca anne, baba ve öğretmenleriyle sürekli bir arada olmalarının mümkün olamayacağı düşünüldüğünde; güçlülere karşı direnen, kendi ayakları üzerinde durabilen mücadeleci bir ruha sahip olan, sosyal ve duygusal açıdan güvenli ve güçlü çocuklar yetiştirmek, hedefimizdir.

Emine AYDIN
3/B Sınıf Öğretmeni



ÇOCUKLARIMIZA YENİ BİR BAKIŞ

Çocuklarımızın söylediklerini, sorularını duymazdan gelemeziz. Çocuğumuzun duyguları eksik olabilir abartılı olabilir. Her ne olursa olsun onu önce koşulsuz kabul etmeyiz.



Koşulsuz kabulde amaç her davranışında yanında olmak değil kişilik olarak onu birey olarak kabul etmek ve üstesinden geleceği sorumlulukları almasını sağlamaktır. Ancak bu şekilde çocuğumuzun özgüveni yükselir başarı için cesareti kendinde bulur. Peki cesaretlendirmeyi nasıl yapabiliriz?

Çocuğun özgüvenini arttırmak için neler yapılmalıdır ? Çocuğun sorularına cevap verilmelidir. Çocuğun fikirlerine değer verildiği hissettirilmelidir.

Olumlu davranışları kesinlikle takdir edilmelidir.Çocuk için zaman ayrılmalıdır. Aşırı eleştirici olmaktan ve yargılayıcı olmaktan kaçınılmalıdır.

Kabiliyetleri fark edilmeli ve teşvik edilmelidir. Çocuk için önemli günler unutulmamalıdır. Çocuğa yaşından ve olduğundan küçükmüş gibi davranılmamalıdır.

Çocukla birlikte sosyal aktivitelerde bulunulmalıdır. Çocukların içindeki potansiyeli kimse bilemez. Yapabileceğine inandığı an her şeyi gerçekleştirebileceğini unutmamalı çocuğun elinden tutarken o an dünya üzerindeki yerini belirleyebileceğini unutmamalıyız.

GÖZDE ÇÖLLÜOĞLU
Türkçe Öğretmeni

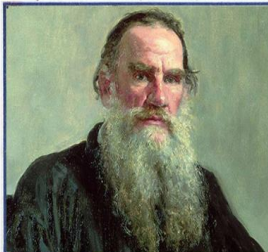
BESLENMENİN ÖNEMİ



Beslenme;insanın büyümesi, gelişmesi sağlıklı ve üretken olarak uzun süre yaşaması ve yaşam kalitesini arttırması için gerekli olan besinleri vücuduna alıp kullanmasıdır. Dengeli ve yeterli beslenme vücudumuzun büyümesi ,gelişmesi ve hayati dokuların faaliyetlerini sürdürebilmesi için gereklidir. Sağlıklı beslenme alışkanlıkları, sağlıklı bir yaşamın anahtarını sunar.bu alışkanlıklar genelde yaşamın ilk yıllarında kazanılıyor, yeterli ve düzenli beslenmeyen çocukların gelişimleri istenilen düzeyde gerçekleşmiyor. Bu nedenle çocuklarda beslenme alışkanlığı çok önemli ve öncelikle ailede başlar. daha sonra okuldaki eğitimlerle devam eder. Dolayısıyla okul öncesi kazanılan beslenme alışkanlığı okul dönemini etkilemektedir. Çocuklarımıza öncelikle düzenli olarak kahvaltı yapmayı öğretmeliyiz. Çünkü kahvaltı günün en önemli öğünüdür. Düzenli olarak yapılan kahvaltılar çocukların okul başarılarını olumlu etkilemektedir. Örneğin; gece boyunca aç olan vücuda kahvaltıyla birlikte enerji alınması, dolaylı olarak çocuğunuzun

okul başarısını olumlu etkileyecektir. Kahvaltı yapmayan bir öğrencinin dikkat ve ilgisi daha düşük ,çalışma ve öğrenme yeteneği daha az olacaktır. Bu durumda çocuğun okul başarısını olumsuz etkileyecektir. Sağlıklı bir şekilde beslenmek için günün üç öğünü düzenli olarak tüketilmelidir. Ayrıca 1-10 yaş arası çocukların gelişim dönemlerinde oldukları için ara öğünler de tüketmeleri gerekmektedir. Bunlara örnek verecek olursak, taze sıkılmış meyve suları,süt, ayran, peynirli tost ara öğün olarak sunulmalıdır. Çocuklarımıza okullarda verilen yemekler haricinde beslenme çantalarına da ara öğün olarak meyveler verilebilir. Böylelikle çocuklarımızın beslenmelerine destek vermiş oluruz.Çocuklarımızı gelişim dönemlerinde hamburger, pizza ,patates kızartması yerine; peynirli domatesli tost; kola, gazoz gibi şekerli içecekler yerine ; meyve yada taze sıkılmış meyve suları verilmelidir. Dolayısıyla dengeli ve düzenli beslenme sayesinde çocuklarımızın gerek fiziksel gerekse de zihinsel gelişimlerine katkı sağlamış olur, ve sağlıklı bir birey olarak yaşamasına yardımcı oluruz.

HAKAN SAĞLAM
Beden Eğitimi Öğretmeni



LEO TOLSTOY
RAFLARDA KEŞFEDİLMİYİ BEKLİYOR...

