



HAFTANIN ETKİNLİKLERİ

06.01.2014 Pazartesi

10:30 Kek-Sat Topl.Hizm.Dest- 2B
13:40 Matematik 3.yazılı snv(4.sn)
15:50 Piyano Okulu
15:50 TEOG (Tr/Mt/Fen/Sos)8.Snf.
15:50 Basketbol Okulu

07.01.2014 Salı

09:20 Matematik-3 (5,6,7,8.snf)
10:30 Yüzme (2.Sınıflar)
15:50 Lego Mindstorm Rob. Kl.
15:50 Dans Okulu
15:50 Piyano Okulu

08.01.2014 Çarşamba

09:00 SİS Sın-3 (2,3,4,5,6,7,8.Snf)
10:30 Yüzme (Anasınıfı)
12:30 Tenis (1.sınıf)
15:40 TEOG (Tr/Mt/Fen/Sos) 8.Snf.
15:40 Lego Mindstorm Rob. Kl.

09.01.2014 Perşembe

09:20 İngilizce 3.snv (4,5,6,7,8.snf)
11:00 Sağlıklı Beslenme Semineri
Dtsyn Sanem Apa (4,5,6,Snf)
12:00 Market gezisi (2.Sınıf)
12:30 Şişli Bilim Müzesi Gezisi
(Anasınıfı)
13:00 Sabancı Müzesi – Anish Kapoor
sergisi ve atölye çışm. (4.snf)
15:50 Basketbol Okulu
15:50 Çocuk Sanat Atölyesi
15:50 İngilizce Destek Programı

10.01.2014 Cuma

11:00 Üsküdar Amerikan Lisesi
TEOG Motivasyon Gezisi (8.sınıf)
13:40 Sosyal Bilg.3.snv (4.snf)
15:50 Satranç Okulu
15:50 Piyano Okulu

11.01.2014 Cumartesi

09:00 6 ve 7.sınıflar TEOG kursu (F-S)

HAFTANIN SÖZÜ

Neredeyse imkansız görünür
yapılana kadar. **N.MANDELA**

GÜLE GÜLE 2013... HOŞGELDİN 2014...

Bir seneyi daha bitirdik. Özel İstanbul Koleji ailesi olarak hep birlikte güldük, hep birlikte ağladık, sizlerle birlikte bir yıl daha büyüdük. Ailemize yeni katılanlar bizleri sevindirdi, sanki hep tanıyorduk onları. 2013 yılında aramızdan ayrılan 8.sınıf öğrencimiz Ege hepimizi yasa boğdu , onun anısını yaşatmak için "Ege Kurban Kütüphanesi" 'ne Merhaba! dedik. Mezunlarımızı yine ülkenin ekolleşmiş liselerine yerleştirmenin gururunu yaşadık sizlerle birlikte 2013'te de. 1991 yılında ektiğimiz tohumdan koca bir ağaca dönüştük ve her yeni yılda dallarımıza, yapraklarımıza, çiçeklerimize yenileri ekleniyor. Ailemiz büyüyor, bizler büyüyoruz



ve sizlerin varlığıyla her sene daha da güçleniyoruz.

2014 yılının şu ilk günlerinde, sizlerle, 2013 yılını kapadığımız Yılbaşı Partisi'nden hatırimızda kalan güzel anları paylaşmak istedik. Bu Güzel organizasyon için bizi Sürmeli İstanbul Otelı ağırladı. Katılımın çok yüksek olduğu partide, öğrencilerin sevinci ve heyecanı, oyun ve yarışmaların çeşitliliği gerçekten görmeye değerdi.

Neler yoktu ki partimizde. Twister'dan karaokeye, yetenek sergileme bölümünden öğrencilerimizin solo müzik aletleri performanslarına, kostüm



yarışmasından anasının " Jingle Bells" gösterisine kadar geniş bir yelpazede ve çok hareketli bir gün geçirdik. Bu yıl bir ilkimiz de oldu, Almanca ve İspanyolca grupları da bu dilleri kullanabildikleri yeteneklerini sergilediler güzel şarkılarla.

Öğrenciler kostüm yarışması için bu sene de, geçen senelerde olduğu gibi, çok iddialı bir şekilde hazırlanmışlardı. Ayaklı kütüphane, aşçı, Kleopatra, pop sanatçısı, prensesler, korsanlar, futbolcu, vampir, sihirbaz, motosiklet yarışçısı ve daha kimler, ne kostümler... Saymakla bitmeyecek çeşitte ve renkte öğrencimiz, bu konudaki iddiaları ile bu sene de bizleri şaşırtmayı başardılar. Velilerimizin ve 8. sınıf öğrencilerimizin gerçekleştirdikleri oylama sonucunda pop sanatçısı ve motosikletli genç kostümlü öğrencilerimiz bu senenin sevinenleri oldular.

Okul müdürümüz sayın Nimet Kocaman, her sene olduğu gibi, bu sene de, Özel İstanbul Koleji aidiyet duygusunu ve aile olduğumuzu bize bir kez daha çok güzel bir şekilde hatırlatan giriş konuşmasıyla hepimizi duygulandırdı.

Öğretmen korumuz bu sene de tam kadro hazır. "Öğretmen Marşı" ve "Hayat Bayram Olsa" şarkılarını bu sefer de öğretmenlerimizden dinledik büyük bir keyifle. Okul marşı eşliğinde kesilen geleneksel

yılbaşı pastamız ve Noel Baba'nın her yıl olduğu gibi bu sene de öğrencilerimize yılbaşı hediyelerini dağıtması ile sonlanan partimiz, öğrencilerimizin, siz velilerimizin ve bizlerin birlikte 2013 yılına veda ettiği güzel bir gün oldu.

Partinin sonunda hepimizde tatlı bir yorgunluk ve bir o kadar da mutluluk duyguları hakimdi.



Özel İstanbul Koleji ailesi olarak, 2013 yılında da, çocuklarımızı gerek akademik, gerekse sosyal anlamda, birer "dünya vatandaşı" olarak yetiştirmek için çalıştık, çabaladık.

Onların sevinçleri bizlerin sevinci oldu, üzüntüleri de bizlerin üzüntüsü. Her biri bizim için çok özeldi ve hepsi de bizler için özel olmaya devam edecekler. 2014 yılında da, geçmiş 23 senede olduğu gibi, Özel İstanbul Koleji ailesine yeni çocuklarımızın katılmasıyla mutlu olacak, mezunlarımızın Türkiye'nin ekolleşmiş liselerinde eğitim almak üzere bizlere elveda demelerine hem çok sevinip hem de küçük bir burukluk yaşayacağız artık bizlerle birlikte olmayacakları için.

2014 yılının, siz değerli velilerimiz ve her biri birer pırlanta olan öğrencilerimiz için öncelikle sağlık, sonra başarı ve mutluluk getirmesi en büyük temennimiz. 2014 yılının hepimizin hayatına ufak ama önemli dokunuşlar getirmesi ve "Bu sene ne kadar da güzel geçti" diye kendi kendimize düşünmemizi sağlaması dileğiyle hepimize mutlu seneler diliyoruz.



CHILDREN'S HEALTH

Childhood obesity is a condition where excess body fat negatively affects a child's health or wellbeing. Body Mass Index is acceptable for determining obesity for children two years of age and older.

Children have fewer weight related health and medical problems than adults. However, overweight children are at high risk of becoming overweight adolescents and adults, placing them risk of developing chronic diseases such as heart disease and diabetes later in life. They are also more prone to develop stress, sadness, and low self-esteem.

Children become overweight for a variety of reasons. The most common causes are genetic factors, lack of physical activity, unhealthy eating patterns. A physical exam and some blood test can rule out the possibility of a medical condition as the cause for obesity. The doctor will measure your child's weight and height and compute his BMI (body mass index) to compare this value to standard values. Although weight problems run in families, not all children with a family history of obesity will be overweight. A child's total diet and activity level play an important role in determining child's weight.

Healthy eating and physical activity can lower the risk of becoming obese and developing related diseases. Parents should focus on gradually changing family's physical activity and eating habits. By involving the entire family, everyone is taught healthful habits and the overweight child does not feel singled out.

Bahriye GAIR
Preschool Teacher



SCOTT FITZGERALD

BUYUK GATSBY'LE BERABER SİZİ BEKLİYOR...

