

EĞİTİM GÜNLÜĞÜ

HAFTANIN ETKİNLİKLERİ

27.05.2013 Pazartesi

09:20 Okul Deneme Sınavı – 9 (8.snf)

15:50 Origami Kulübü
15:50 Piyano Okulu
15:50 Basketbol Okulu
15:50 8.sınıf SBS (Fen/Sos/Tr/Mt)

28.05.2013 Salı

10:30 Yüzme (2.ve3.sınıflar)
15:50 Piyano Okulu
15:50 Dans Okulu

29.05.2013 Çarşamba

09:00 Okul Deneme Sınavı - 10 (8.snf)
10:30 Yüzme (1.Sınıflar)
11:00 Kabataş Erkek Lisesi Motivasyon Gezisi (8.sin.)
12:30 Tenis (Anasınıfı)
15:50 Lego Mindstorm Robotics Klubü
15:50 8.sınıf SBS (Fen/Sos/Tr/Mt)

30.05.2013 Perşembe

10:00 İstanbul Boğazi Gezisi - Kanlıca (2,3.sınıf)
15:50 İngilizce Kursu
15:50 Basketbol Okulu
15:50 Çocuk Sanat Atölyesi

31.05.2012 Cuma

10:00 Uluslar arası Piyano Sanatçısı Şevki Karayel Workshop ve Semineri
15:50 Satranç Okulu
15:50 Piyano Okulu

01.06.2012 Cumartesi

09:00 6 ve 7. sınıflar SBS kursu (Türkçe Matematik.)

HAFTANIN SÖZÜ

"Başarı formülünün en önemli tek bileşeni insanlarla iyi geçinebilmeyi bilmektir."

T.Roosevelt

ÇOCUKLARDA YALAN VE KÜFÜRLÜ KONUŞMA PROBLEMİ

1. YALAN

Günlük yaşamımızda hemen hemen hepimiz bazen yalana başvururuz. Örn. arkadaşımızı incitmekten korktuğumuz için "Bugün seninle olmayı canım istemiyor" demek yerine, "İşim var" demeyi tercih edebiliriz. Genellikle kendi yalanımızı gerekli, diğer insanların söylediği yalanı büyük yalan olarak görme eğilimi gösteririz. Başkalarını bilerek aldatmak amacıyla söylenen yalanlar, gerçek yalanlardır. Çocukların yalanları aldatma amacı gütmeyeceği için onların yalanları daha masumdur.



Çocuk gerçeği iyi değerlendiremediği için, gördüklerini çarpıtarak anlatıp uydurabilir. Kimi anne-baba çocuğun olmaması şeyleri olmuş gibi anlatmasını yalan sayabilir. 3-5 yaş çocuğunun hayal dünyası çok geniştir ve bu dönemde yalan ile yalan olmayı ayırt edemezler.

Yalan türlerini şöyle ayırabiliriz:

1.Hayali yalanlar: Küçük çocuklar gerçeği iyi değerlendiremedikleri için uydururlar.

2.Taklit yalanlar: Çocuklar ana-babayı örnek alır. Ana-babanın yalanına tanık olan çocuk, yalan söylemeyi öğrenir. Örn. "Doktora gidiyoruz" diye gezmeye giden anne-baba çocuğun yalan söylemesine zemin hazırlar.

3.Sosyal yalanlar: Bunlar en yaygın olan yalanlardır. Bir yere gideceğimiz zaman, gitmek istemiyorsak, "Hastayım" demeyi tercih edebiliriz.

4.Savunma yalanları: Sıklıkla eleştirilen, sert tepki gösterilen, mükemmelliğe zorlanan çocuklar yalana başvurabilir. Çocuk doğru söylediğinde "Yalan söylüyorsun" diye suçlanırsa, bu yalanlar alışkanlık haline gelebilir.

5.Yüceltilmiş yalanlar:

Başkalarının hayranlığını kazanmak için

söylenen yalanlardır.6.Bir özleme dönük yalanlar: Örn; çok sevdiği bir yakını kaybeden bir çocuğun o kişinin yaşadığını söylemesi gibi.

Yalanı nasıl önleyebiliriz?

•Yetişkinler dürüstlüğü yücelterek örnek olmalıdır.Eğer anne-baba başkalarına yalan söyleyecek olursa, çocuğun dürüstlüğün önemini anlaması çok güç olacaktır.Çocuklar hangi yaşta olursa olsun yaşlarına uygun bir dille onlara doğruyu söylemek gerekir.

•Doğruyu söylemeyen bir çocuk karşısında bu davranışa aşırı tepki göstermemek gerekir. Aşırılık içeren davranışlar genellikle daha çok ilgi çekmektedir. Yumuşak ve hoşgörülü olmalı ve cezadan kaçınmalıdır.

Aşırı tepki göstermek, çocuğun sizin öfkenizden korunmak için, yalan söylemeye devam etmesine yol açar.

•Çocuklardan başaramayacakları şeyleri beklememeli, fazla baskıdan kaçınmalı ve koyduğumuz kurullarla çocuğun yaşamını fazla sınırlamamalıyız.

•Çocuğu yetişkinler araç olarak kullanmamalıdır. Annenin "bu yaptığımızı baban duymasın" demesi bu duruma bir örnektir.

•Gizli polis gibi çocuğu sorgulamamak gerekir. Örn. "Doğruyu söylersen ceza vermeyeceğim" dedikten sonra, çocuk doğruyu söyleyince "Biliyordum" diyerek tepki vermek, çocukta yalanı pekiştirir. Çünkü çocuk doğruyu söyleyince olumsuzlukla karşılaşmaktadır.

•Çocuğun diğer çocuklarla kıyaslanmaması gerekir.

•Yalan söylediği için çocuğu suçlamamak gerekir."Yalancı" etiketi yapılandırılmış olan bir çocuk, bu etiketin gereklerini yerine getirecektir, çünkü yaptığı işin kendini yansıttığına inanır.

Bu davranışı onaylamasak bile çocuğumuzun kişiliğini bu davranıştan ayrı tutmak gerekir.Salt kendisi olduğu için onu sevdiğinizi çocuğunuzun anlamasına yardımcı olun.

•Ana-baba-çocuk iletişiminin olumlu olması; çocuğun istek, sıkıntı, kaygı ve endişelerini bizimle konuşabilmesi gerekir.

•Doğrudan emin olmak için kontrol edin. Çocuğa "Ödevin bitti mi?" diye sormak yerine "Ödevini görmek istiyorum" deyin. Bu davranış hem kontrol edileceği için ödevini düzgün yapmasını sağlar, hem de sonucundan çekindiği için yalan söylemez.

2. Küfür

Küfürlü konuşma genelde üç temel gruba ayrılır:

1. Ya beddua etmek ya da birine zarar verilmesi dileğini yansıtan konuşma biçimi.

2.Cinsel içerikli küfürler, müstehcen konuşmalar

3.Kişiliğe yönelik küfürler. Küfürlü konuşmanın nedenleri:

•**Dikkat çekme:** Bazı çocuklar anne-babadan yeterli ilgiyi göremiyorlarsa, dikkat çekmek için küfredebilirler.

•**Sarsılma:** Bazı çocuklar için yetişkinleri şok etme, rahatsız etme eğlenceli olabilir.

•**Ağızdan kaçırma:** İnsanlarda engellenme ya da kızgınlık hissedildiğinde

ya da fiziksel bir gerginlik olduğunda alışkanlığı varsa bazen küfür ağızdan kaçabilir. Çok engellenen, yaşama alanı çok daraltılan çocuk, kızgınlığının ifadesi olarak küfredebilir.

•**Savunma:** Bazıları için kötü söz söyleme bir savunma davranışdır. Küfür etmenin tam anlamıyla yasak olduğu çevrede yetişenler, isyan ederek bağımsızlıklarını göstermek isterler.

•**Olgunlaşma:** Bazen de çocuklar yetişkin olmanın bir sembolü olduğu düşüncesiyle kötü söz söylerler.

•**Akranları tarafından onaylanması:** Yaklaşık olarak ergenlik dönemiyle birlikte çocuklar yaşlıları arasında onay gördüğünü düşündükleri davranışları tercih etmeye başlarlar; küfürlü konuşma da akran çevresinde onay görüyorsa kullanıma sıklığı artabilir.

•**Çocukça bir zevk:** Küçük çocuklarda banyo ve ona ilişkin konuşmak, bir tür çocuksu zevk alma durumu ortaya çıkarmaktadır.

Küfürlü konuşmayı nasıl önleyebiliriz?

•**Örnek oluşturma:** Eğer kaba ve küfürlü bir konuşma eğilimini kendimizde

engelleyebilirsek, çocuğumuz da bu kontrolü bizi taklit ederek öğrenecektir.

•**Dürtülerini ifade edebilme:** Eğer çocuk, bize olan kızgınlıklarını rahatlıkla dile getirebiliyorsa, bu özgürlüğe sahip ise, olumsuz duygularını belirtmek için daha az küfürlü sözcük kullanacaktır.

•**Tartışma:** Bu kelimeler bir kağıda yazılarak tanımlanır ve daha sonra tartışılır.

•**Önemsememek:** Çocuklar kötü sözcükler kullandığında, anne-babalar bu duruma pek fazla üzülmüş şaşırıyorlarsa, çocukların bu sözcükleri söylemeleri için bir nedeni kalmayabilir.

•**Yaratıcı olmaya özendirme:** Yaratıcı uğraşlar, yazınsal faaliyetler, spor vb. yaratıcılığı artırıp içsel gerginliği azaltırken kötü söz kullanımını engeller.

•**Ciddi cezalandırmama:** Eğer çocuğumuzu, aşırı sert tepkiler göstererek, bağırarak, tehdit ederek cezalandırırsak, çocuğumuz bu kelimeleri kullanırken yakalanıp cezalandırılmamak için gizlice kullanmayı öğrenir

•**Kötü sözcüklerin yıpratılması için bir uygulama denemesi:** Çocuk bu kelimeyi kullandığında 5 dakika boyunca bu kelimeyi söylemesini isteyin. Büyük olasılıkla bir daha kullanmayacaktır. Söylemek istemediği zaman, ancak kötü sözcüğü kullanmaktan dolayı



verilen cezayı uyguladıktan sonra, istediğini yapabileceğini söyleyin.)

• Uygun olmayan bu sözcüklerin yerine, uygun kabul edilebilir sözcükler kullanması için çocuğu bilgilendirmek ve çocuk olumlu sözcük kullandığında, bu davranışının övülüp teşvik edilmesi gerekir.

Referans: MEB Rehberlik sayfası / 'Çocuklarda yalan problemi' (yayın tarihi: 18.03.2013)

Yelda Orçan Uzm.Psk.Danışman

ÖZEL İSTANBUL KOLEJİ ÖĞRENCİLERİ BAŞARIYA DOYMUYOR

Öğrencilerimiz gerek bireysel, gerekse takım halinde gerçekleştirilen yarışmalarda başarılı sonuçlar almaya devam ediyor. Bu hafta öğrencimiz Asena Ardaman'ın resmi "Allı Turna Kadın Derneği'nin" düzenlediği "Vatan Nedir" konulu resim ve kompozisyon yarışmasında 3000 eserin arasından sıyrılarak sergilenmeye değer bulunmuştur.



Meclis Başkan Vekili Meral Akşener'in de katıldığı organizasyonda, öğrencimiz Asena Ardaman'ı gösterdiği başarıdan dolayı kutluyor ve başarılarının devamını diliyoruz.