



EĞİTİM

GÜNLÜĞÜ

HAFTANIN ETKİNLİKLERİ

14.03.2011 Pazartesi

- 09:20** Fen ve Tek. 1.Sınav 6,7,8.sınıf
10:50 Fen ve Tek. 1.Sınav 4.sınıf
15:00 SBS Semineri-7ve8.sınıf.velilerine
16:00 Matematik-Türkçe SBS Kurs
16:00 Piyano Okulu
16:00 Basketbol Okul
16:00 Anasınıfı okul sonrası etk.

15.03.2011 Salı

- 10:30** Yüzme (3-5. sınıflar)
16:00 Lego Mindstorms Robotik
16:00 Piyano Okulu

16.03.2011 Çarşamba

- 12:35** Fen ve Tek. 1.Sınav 5.sınıf
10:30 Yüzme (Anasınıfı)
12:30 Tenis (1. Sınıf)
13:00 Frida Kahlo Sergi 4.sınıf
16:00 Fen Tek.-Sos.Bil. 8. Sınıf.
16:00 Basketbol Okulu
16:00 Anasınıfı okul sonrası etk.

17.03.2011 Perşembe

- 09:20** Türkçe. 1.Sınav (4,6,7,8.sınıf)
16:00 Rehberlik -Aile İçi Etkili İletişim
16:00 Lego Mindstorms Robotik
16:00 İngilizce Kursu
16:00 Basketbol Okul

18.03.2011 Cuma

- 09:00** Çanakkale Şehitlerini Anma
(Tüm Sınıflar)
10:30 Havacılık Müzesi Gezisi (1.sınıf)
10:50 Türkçe. 1.Sınav (5.sınıflar)
16:00 Piyano Okulu

19.03.2011 Cumartesi

- 09:00** Fen.-Sos. SBS Kursu (6,7.Sınıf)

Buz Pateni Okulu öğretmenimiz görevli olduğundan bu hafta yapılamayacaktır.

- 11:00** ANASINIFI VE 1. SINIF "SINIF GÜNÜ" Gösterisi-Boğaziçi Ün.

GEÇEN HAFTANIN YANITI

Çocukların yaşları 2,3 ve 7 dir

YÜZME SPORUNUN ÇOCUKLAR İÇİN ÖNEMİ VE FAYDALARI

Herkes tarafından önemi, bilinen, vücudun gelişimi ve ağırlıklı kalabilmesi için vazgeçilmez bir spor olan

yüzme derslerine

Özel İstanbul Koleji olarak hız kesmeden devam ediyoruz.

Bu arada aklınızda "Yüzmeye kaç yaşında başlanabilir?"

"Çocuklara yüzme öğretirken nelere dikkat edilmeli?" gibi sorular uçuşuyor olabilir. İşte tüm bu soruların yanıtı...

Peki çocukların gelişimi için çok önemli olan yüzme sporunun faydalarını biliyor musunuz? Bunları ana başlıklarıyla sizlerle paylaşmak istedik bu yazımızda. Bunun yanında çocuklarımızı bu spora yönlendirme amacındayız..

KOORDİNASYONU GELİŞTİRİR METABOLİZMAYI HIZLANDIRIR

Yüzme, çocuklarda kas-iskelet yapısının gelişimine yardımcı olan bir spor dalıdır. Bütün spor dallarının temelini oluşturur.

Çocukların koordinasyonlarını geliştirir. Bu nedenle anne-babaların çocuklarına yüzme eğitimi aldirmaları gerekir. Ayrıca çocukların metabolizmasını hızlandırarak, yemek problemi olan çocukların daha fazla acıkmasını ve yemek yemesini de sağlar.

ÇOCUKLAR KAÇ YAŞINDA YÜZME DERSİ ALABİLİRLER?

Yüzme becerisi yeni hareket imkanları sağladığı gibi tehlikelerden de korur. Çocuklar suya ne kadar erken alıştırlarsa, o kadar iyi olur. Yüzmeye başlamanın en uygun yaşı 5 ile 8 yaş arasındadır. Ayrıca yüzme; yetenekleri, özgüveni ve bağımsızlık duygusunu da geliştirir.

YÜZME ÖNCESİ VE SONRASI BESLENME NASIL OLMALI?

Yemeğin üzerinden en az iki saat geçmeden yüzülmemelidir. Yemekten sonra yaklaşık bir buçuk saat kan; beyin ve kalpten uzaklaşır. Herhangi bir kalp sorunu olanlar için yemek üstüne çalışma yapılması tehlikeli olabilir. Bu tehlikeli durumlar kalp sorunu olmayanlarda da gözükülebilir. Çalışmalar esnasında vücudun su gereksinimini karşılamak çok önemlidir. Ter yoluyla ve diğer yollarla yitirilen su karşılanmazsa baş ağrısı, bitkinlik, genel bir isteksizlik gibi sonuçlar ortaya çıkabilir.



ÇOCUKLARA YÜZMEYİ NASIL SEVDİREBİLİRİZ?

Biraz hayal gücü ile birçok alışlagelmiş kara oyununun suyun içinde de yaptırılarak, çocuğun suyu ve yüzmeyi sevmesi sağlanabilir .

YÜZMEYLE İLGİLİ EN ÖNEMLİ GÜVENLİK KURALLARI NELERDİR ?

Eğitilmiş havuz personelinin, özellikle havuzun yoğun olarak kullanıldığı zamanlarda havuz etrafında olmaları sağlanmalıdır. Çocuklarıyla beraber havuzda olan ailelerin bir gözü mutlaka çocukların üzerinde olmalıdır.



ÇOCUKLARIN GENEL GELİŞİMİ İÇİN BAŞLICA YARARLARI NELERDİR?

Yüzme tüm kasların ahenkle hareket etmesini sağlarken, kol ve göğüs kaslarını canlandırır. Kuvvet ve zindelik kazandırır. Bir çocuğun suda güvenli bir şekilde eğlenebilmesi için, yüzme kaçınılmaz bir gereksinim olmasıyla birlikte, sadece kazadan korunmak için bir önlem olmaktan ibaret değildir. Yüzme yeteneği çocuğun gelişiminde etkili olur. Bağımsızlığı ve özgüveni geliştirir. Suyun içinde çocuklar değişik duyu ve hareket tecrübeleri edinebilirler. Basınç duygusunu, karşı kuvveti ve kaldırma kuvvetini tecrübe ederler.

Su cilt dokusuna masaj yapar ve denge hissini geliştirir. Bununla beraber çocuklar değişik duyuyla vücut bilincini geliştirirler.

YÜZME SIRASINDA KRAMP GİRERSE NASIL MÜDAHALE EDİLMELİDİR?

Kramp girmiş kişi öncelikle sakin olmalıdır. Çünkü heyecan; kas krampını artırır. Kramp girmiş ayağınızı ayak parmak uçlarından tutarak dizinizi bükmeden gergin tutup sırt üstü yüzerek kıyıya ya da havuz kenarına ulaşın. Su dışına çıktığınızda oturarak ya da havuz kenarında su içinde vücudunuzu duvara sabitleyin. Kramp girmiş olan ayağınızı yukarı kaldırarak ya da yatay pozisyonda gergin tutun.

Bu bilgiler ışığında çalışmalarımız daha profesyonel ve daha bilinçli ve o kadar özverili olarak devam edecektir.

Erkan AKÇAY
Beden Eğitimi Öğretmeni

KİTAP OKUMA ÜZERİNE

Her medeni toplumlarda ikinci bir dil öğrenimin önemi aşikârdır. Birkaç örnek verecek olursak Avrupa ülkeleri kendilerine genellikle İngilizce ve İspanyolca'yı seçerler. Çünkü dünya üzerinde en yaygın kullanılan iki dil diyebiliriz bu ikisine.

Ülkemizde ise bu yabancı dil gereksinimi İngilizceyle karşılanmaktadır. Peki dil eğitimi nasıl yapılmalıdır? Dil eğitimi daha çocuk yaşta doğal bir sürece bağlanarak, uzman eğitimcilerin eşliğinde, planlı olarak yürütülmelidir.

Öncelikle verimli bir yabancı dil eğitimi için ana koşul şüphesiz iyi bir ana dil eğitiminden geçer. Kendi diline kurallarıyla hakim olmak esas olmalıdır. Ana dil ve yabancı dil eğitimi birbirine paralel olarak ilerlemelidir.

Ana dil öğrenirken uygulanan yöntem gibi yabancı dil eğitiminde de önce konuşma yazma ve sonrasında basit gramer kurallarıyla devam edilmelidir. Öğrencinin anlayabileceği kapasitede kitaplar sunulmalıdır. Kitap okuma kelime haznesini güçlendirecektir. Çünkü okuyarak öğrenmek, insanoğlu için en kolay öğrenme yöntemidir.

Öğrencinin kitap okurken yalnızca anlayabildiği kelimeleri seçerek okuması

diğer kelimeleri ise tahminlerle yahut araştırarak öğrenmesi araştırmacı özelliğini ortaya çıkartacaktır. Tembel bir zihin yerine araştıran, kararlar verebilen bir birey olmasının da önünü açacaktır. Okumadan sonra bu kitabın kısa özetlerini çıkarması, okuduğu kitabın eleştirisini yapmasında, çıkarımlar yapmasında kolaylıklar sağlayacaktır. Dil öğrenimi süreklilik arz etmelidir.

Eğitim süreci yalnızca okulda değil öğrencinin günlük hayatını sürdürdüğü dönemde de devam etmelidir. Bunu gerçekleştirmenin en iyi ve kolay yolu kitap okuma ile gerçekleşecektir. Kullanılmayan bilgiler unutulmaya yüz tutar. Dil öğrenme sürecinde öğrencinin beyni her zaman aktif olmalıdır o yüzden. Okuldan ayrı kaldığı dönemlerde de öğrenilen bilginin unutulmaması için egzersizler yapılmalı ve okumalar düzenlenmelidir.

Birçok ebeveyn çocuklarının yeterince kitap okumadıklarından, boş vakitlerini internette yahut bilgisayar başında geçirdiklerinden yakınıdır. Çocuklarımızı daha çok kitap okumaya teşvik etmeliyiz.

Onların ilgilerini çekecek kitaplarla bunu yapabiliriz ve o yaş grubundaki bireylerin ebeveynlerini örnek aldıklarını söylersek, onlara kitap okumanın faydalarını anlatmaktan çok, örnek teşkil ederek bu alışkanlığın kazanılmasını hızlandırmış oluruz.

Kitap okuma alışkanlığı yalnızca dil öğrenme sürecinde önemli değildir. Hayatın her köşesinde mühim bir yere sahiptir. O yüzden bilgi yüklü bir yaşam için daha çok kitap okuyalım.

Elif ŞAKRAK
İngilizce Öğretmeni

4.,5.,6. SINIFLARIN "QUIZ SHOW" U GERÇEKLEŞTİ

Okulumuz, İngilizce eğitimi sadece dil bilgisi, kelime haznesi, gramer, fonetik kuralları öğrenerek değil, aynı zamanda genel kültür, matematik, tarih, coğrafya, fen ve teknoloji, resim, müzik gibi diğer branşlarla iç içe müfredatlar arası eğitim felsefesi ile işlenmektedir. Bu eğitim felsefesinin bir uygulaması olarak, okulumuzda her dönem 4,5 ve 6.sınıfların kendi aralarında yarıştığı İngilizce Bilgi Yarışması "QUIZ SHOW" un bu yılki ilk çalışması yapıldı.

